



L'Épi d'Argent

Convivialité, joie de vivre, bonne humeur Voici les maîtres mots du club Des aînés de Baudreix

Le 10 mars 2007, après mure réflexion, j'ai acceptée de prendre la présidence de ce club en souvenir de ma belle-mère, Paule Mirandou, qui l'avait créé il y a plus de 40 ans au sein de ce qu'on appelait encore le Foyer des Jeunes. C'est elle qui lui avait donné son nom de L'Épi d'Argent.

Notre club est atypique, pas de réunions régulières mais des rencontres occasionnelles qui peuvent intéresser tout le monde, des sorties culturelles (concerts, ciné, visite diverses), sorties restaurants ou sorties sportives (montagne, grottes) auxquelles tout le monde peut participer car il y a toujours deux programmes, l'un pour les randonneurs, un autre pour les petits marcheurs. Et nous nous retrouvons pour le pique-nique. Des vidéos souvenirs sont faites après chaque manifestation.

Bien sûr beaucoup de choses ont changé. Notre vie a été transformée par ce virus, mais nous nous sommes adaptés et nous avons toujours cette joie de vivre que nous voulons communiquer aux autres en continuant à profiter des bons moments entre amis. Grace aux moyens modernes (textos et surtout WattsApp) nous sommes toujours en contact les uns les autres pour des infos ou des nouvelles de chacun et éviter ainsi l'isolement.

Les cartes d'adhérent sont à 10€.

La solitude n'est pas l'apanage de la vieillesse ... alors si vous avez 55 ans et plus Ou moins... si vous avez envie de temps en temps de partager un moment de convivialité et de pur bonheur avec des personnes qui comme vous aiment La vietout simplement Venez nous rejoindre ...vous ne le regretterez pas ...

« Le rire c'est comme les essuie glaces, ça n'arrête pas la pluie, mais ça permet d'avancer ».

N'hésitez pas à nous contacter :

Michou Mirandou

michou.mirandou@gmail.com

06.10.32.85.33
