



Le Petit Baudreichois

Edition n°8- février 2017

EDITO

Qu'elle est belle notre Terre !
Qu'elle est belle notre plaine !
Devra-t-on bientôt tout mettre
au passé ?

C'était mieux avant...

Ah ! C'était le temps d'avant...

Nous nous réveillons peu à peu après de longues années de négligence insouciant. Il était temps de prendre conscience des conséquences de la société de surconsommation sur notre environnement.

L'extinction de tant d'espèces animales magnifiques, la fonte inexorable des glaciers, de la banquise, la déforestation semblent bien loin de nous. Comme si cela ne nous concernait pas car trop éloigné. Mais... de quoi sont faits nos meubles (arbres tropicaux)... nos gâteaux (huiles de palme) ... ?

Aurions nous pu penser en l'an 2000, mettre des masques anti-pollution dans nos grandes villes 17 ans après ?

Le tri sélectif, la diminution de l'utilisation des matières plastiques, le désherbage à la main, l'extinction des lumières, l'arrêt du gaspillage, la consommation locale, le covoiturage... autant de gestes éco citoyens à adopter dans notre quotidien et qui sont à notre portée.

En espérant que vous trouverez dans ce nouveau numéro du petit Baudreichois, matière à réfléchir sur le monde que nous allons laisser aux Hommes de demain.

Bonne lecture à tous

Marlène BICIEN

Faut-il rester optimiste ?

Environnement durable, écologie, nature ce sont des mots couramment utilisés de nos jours mais bien souvent détournés de leur contexte.

Il y a quarante ans ceux qui en parlaient étaient traités d'illuminés et considérés comme des farfelus, des empêcheurs d'aller de l'avant. Aujourd'hui c'est tout autre, il y a ceux qui ont compris qu'ils pouvaient réaliser de juteuses affaires sans se soucier du fond du problème, ceux qui disent que tout va bien "le climat c'est un cycle naturel, on ne peut pas faire autrement", et puis il y a ceux qui, au contact de la nature quotidiennement voient que rien ne va plus et qu'il faut agir vite.

Des signes, comme la sédentarisation d'espèces migratrices, l'apparition d'insectes envahissants

jusque-là méconnus, les phénomènes climatiques extrêmes causant d'innombrables dégâts, nous alertent tous les jours.



Hormis la modification du climat, l'activité humaine impacte gravement la santé de l'homme. Dans les zones du monde les plus développées et en comparaison avec des pays peu industrialisés, de plus en plus d'enfants et d'adultes sont allergiques et asthmatiques ce qui tend à confirmer que les activités de

l'homme sont majoritairement à l'origine de toutes ces maladies.

Le plus préoccupant reste l'obstination d'une partie de l'industrie chimique à commercialiser des molécules synthétiques utilisées pour l'agriculture, la confection d'objets de la vie quotidienne, et l'alimentation. Nos éminents professeurs de médecine sont formels, les perturbateurs endocriniens que sont les pesticides et autres substances chimiques disséminés dans les sols, l'eau et l'air sont à l'origine du fléau qu'est aujourd'hui le cancer. Alors l'homme saura-t-il réagir à temps pour arrêter ce rouleau compresseur qu'est le profit immédiat, qui détruit tout, sans état d'âme, pour les générations futures ? L'avenir nous le dira... ou pas ! La balle est dans notre camp...

Jean-Charles Roussel ■



Bonne retraite Bernie !

Elle a gagné ses années de galons
A la mairie, elle a rempli sa mission
Aux prix de combats sans nom,
Son engagement assumé avec passion !

Outre le vélo, les voyages et la lecture,
S'engageant sur le chemin de la sérénité,
Elle trouvera le temps, elle l'assure
De réaliser ses rêves les plus secrets.

Alors, maintenant, c'est en lui souhaitant,
De vivre, tel un libre électron,
D'autres aventures humaines assurément,
Que très sincèrement, nous la remercions. MB



à Sarah De Oliveira, nouvelle secrétaire de Mairie,
dans notre village d'irréductibles baudreichois

Un très bon accueil
a été réservé au spectacle
cabaret qui s'est produit
lors du repas des aînés
en décembre 2016.

Merci d'être venus
aussi nombreux et un grand
bravo à l'équipe du CCAS
pour l'organisation.



La saligue

La zone humide du gave est en Béarn surnommée saligue. Le nom saligue où saliga a une racine latine "salix" qui veut dire saule. En effet plusieurs espèces de ces arbres sont très présentes dans ce milieu. Sur Baudreix, vous vous trouverez dans la saligue si vous faites le tour du lac, si vous êtes à l'espace pique-nique ou si vous vous promenez dans le bois environnant. La saligue est l'espace qui suit de part et d'autre le gave entre zones boisées et prairies. Cet espace de liberté est le lit majeur du gave qu'il occupe temporairement lors de ses plus grandes crues. Le lit mineur ou ordinaire est l'emplacement permanent du gave. Ce milieu n'a que des avantages, la présence plus ou moins importante d'eau permettant le dé-



La saligue

veloppement d'une nature riche et variée, voire même invasive : la renouée du japon en est un exemple. On y trouve des plantes médicinales mais aussi des plantes toxiques. Lors de fortes crues



la saligue permet l'étalement de l'eau freinant ainsi le courant, elle agit comme une éponge et restitue le précieux liquide dans les moments d'étiage (basses eaux). Cette eau restituée est épurée grâce à la végétation luxuriante qui absorbera nitrates, phosphates, éléments toxiques et matières en suspension. Cette eau nettoyée, rejoindra ensuite par infiltration les réserves souterraines et pourra être utilisée pour satisfaire nos besoins en

eau potable. Ancrées dans nos paysages, avec une végétation abondante et une ambiance particulière, les zones humides constituent une richesse du patrimoine rural. Ce sont des espaces de détente, de loisirs et de découverte de la nature. Milieux d'une grande biodiversité (plus de 50 % des espèces d'oiseaux en dépendent), ce sont des sites très favorables pour comprendre le fonctionnement passionnant des écosystèmes et observer la nature. Malgré tous les services qu'elles nous rendent, les zones humides font parties des milieux naturels les plus menacés.

Jean-Charles Roussel ■

Self restauration pour petits et grands

UN GRAND BOND EN AVANT !

Qu'est-ce qui se cache dans leurs assiettes, à l'école et au lycée professionnel de Baudreix et quelles perspectives ?

Aujourd'hui, la restauration scolaire représente, le midi 130 repas : 100 (LTP), 30 (école), et le soir 150 repas pour l'internat (LTP) + le goûter. Durant les vacances, le centre aéré, utilisant les locaux du LTP, prévoit les repas de manière indépendante, avec la Maison Saint Joseph de Nay.

Durant les temps scolaires, elle fonctionne en gestion propre et proximale. Les repas durent 1 h 30 ... Il y a toujours deux options : viandes accompagnées de légumes ou féculents et desserts (dont fruits), permettant ainsi de s'adapter aux particularités alimentaires de chacun.

Côté cuisine, le LTP tente progressivement d'améliorer les repas en proposant de moins en moins de produits reconstitués, la priorité étant donnée aux produits locaux.

Dès mars 2017, il se dote d'un autre type d'approvisionnement avec un conventionnement en culture maraîchère bio (Véronique DUCOS de Bourdettes), l'objectif étant : cuisiner avec des produits de meilleure qualité et favoriser les circuits courts. Le LTP recherche actuellement des producteurs locaux pour la viande bio, même si aujourd'hui la viande est bien d'origine française !

En cuisine, Maxime LACAMOINE, Nadine BAYLE et Nadine LATAPIE concourent à ce changement. Ils seront sûrement amenés à effectuer des formations pour améliorer leurs savoir-faire...

Il est envisagé de faire les jeudis, un menu entièrement bio....

L'objectif vise un label reconnu comme AGENDA 21 ou ECO-ECOLE/ ECO-LYCEES.

Côté élèves, le LTP développe, sensibilisation au bio et respect de l'environnement, de manière éducative. Dans toutes les filières, sont organisées des journées sur le thème du « développement durable » : jardinage, compostage, utilisation de produits naturels, et avec une participation concrète des élèves allant des produits plantés, à la confection de repas

Cette sensibilisation doit continuer au niveau des goûts... Par exemple, le LTP a dû arrêter de proposer des yaourts aux fruits entiers, pourtant bio, et revenir à des yaourts « parfumés » qui « passaient » mieux chez les élèves !

Ces objectifs de sensibilisation et de communication sont très importants pour le directeur Pierre LEBAS, fer de lance de cette belle évolution....

Il prend également en compte la question de l'environnement, installant dans le nouvel internat, des panneaux photovoltaïques et une nouvelle chaudière... à bois ! (ouverture septembre 2018).

Marie-France Grison ■



Culture - Projets communaux

Peut-elle être végétarienne et Béarnaise ?

La cuisine béarnaise n'est pas végétarienne encore moins végan. Surtout pas de légumes sans viande et le végétarien passe encore pour un extra-terrestre.



Le végétalien ne mange que des aliments issus du monde végétal, excluant la chair mais aussi tous produits d'origine animale (lait, œufs, miel...).

Le véganisme, c'est avant tout une philosophie, un mode de vie qui exclut de son alimentation mais aussi de toute sa consommation les produits résultant de l'exploitation et de la souffrance animale (laine, cuir, produits cosmétiques testés sur les animaux,...). Le concept clé du véganisme est basé sur le refus de l'exploitation animale.

De plus en plus de gens, sans être des adeptes du végétarisme, prennent conscience qu'il n'est pas nécessaire de manger de la chair animale tous les jours et diversifient leur alimentation en y incorporant des plats végétariens qui apparaissent aussi sur les cartes des

restaurants et les recettes des magazines (mode oblige).

C'est vrai que, contre toute attente, manger végétarien ne veut pas forcément dire que l'on va manger trois rondelles de concombre et deux carottes. Cela peut être délicieux, coloré, original. Il suffit de faire preuve d'imagination.

Les protéines végétales sont aussi bénéfiques que les protéines animales. Mais le soja et le quinoa, par exemple, peuvent rivaliser avec elles. Pour satisfaire les besoins quotidiens en protéines, il faut respecter certaines associations car les protéines, de natures différentes, sont complémentaires. Certaines, pauvres en acides aminés sont à associer à des aliments qui en sont riches afin de compenser les carences. Le plus courant est

l'association des légumineuses (soja, lentilles, haricots, pois cassés...) et des céréales (blé, riz, quinoa, avoine...).

Les végétariens, eux, associeront plutôt des œufs, des fruits secs ou un produit laitier (fromage) avec des céréales ou des légumineuses.



Essayer d'adopter une consommation raisonnable de viande est un acte responsable et bon pour la santé,

refuser les produits cosmétiques testés inutilement sur les animaux, c'est encore mieux.

D'après moi, plus personne ne devrait avoir à se justifier pour rendre acceptable son mode d'alimentation aux yeux des autres, car c'est un choix de vie personnel qui ne concerne que celui qui le choisit.

Michou Mirandou ■

La commune s'engage...

Aujourd'hui, nous pouvons affirmer que la commune de Baudreix s'est engagée dans une démarche d'économie d'énergie et de respect de l'environnement.

En matière d'économie d'énergie :

- Extinction de l'éclairage public de 24h à 6h hormis la rue départementale (rue de Navarre) ainsi que le secteur de la base de loisirs qui accueille des touristes (qui ne connaissent pas le village).
- La commune installe systématiquement des lampes LED au fur et à mesure qu'elle rénove son parc (70 lampes LED viennent d'être installées sur les bornes d'éclairage menant de la mairie à la base de loisirs).
- Les travaux d'enfouissement de réseaux sur la rue de Navarre (1 km) vont démarrer prochainement avec le même type d'éclairage.

En matière de respect de l'environnement :

Afin de le préserver des pollutions accidentelles, Baudreix s'applique à faire respecter le périmètre de protection rapproché créé autour du lac, dans lequel, une réglementation renforcée s'applique.

Ce périmètre englobe les deux lacs, le camping, le restaurant, les parkings de la base de loisirs ainsi qu'une partie de la saligue.

Ainsi, la zone de baignade est également protégée des pollutions accidentelles.

Dés 2015, la commune a choisi d'adopter le plan Ecophyto 2018, en poursuivant sur 3 ans l'effort de réduction de l'utilisation des produits phytosanitaires pour préserver la santé, l'eau et l'environnement, au moyen d'une balayeuse nettoyant les bordures de voies et ramassant tous les déchets herbeux et non herbeux. L'utilisation du désherbant thermique est réservée aux zones qui ne sont pas accessibles à la balayeuse. La suppression du désherbage chimique sur trottoirs et caniveaux est donc de rigueur depuis 2015.



Nous vous rappelons que vous pouvez vous associer à cette démarche et être un jardinier responsable. Vous trouverez une multitude de trucs et astuces dans la brochure « **jardinier amateurs** » téléchargeable sur le site du ministère de l'écologie et du développement durable au lien :

http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Brochure_Jardiniers_amateurs-2.pdf ainsi que sur le site internet « **jardiner autrement** » <http://www.jardiner-autrement.fr>

Marlène Bicien ■



LOU PLU...
Qu'és acquò ?

BAUDREIX s'est doté d'un Plan Local d'Urbanisme (PLU) approuvé par délibération du Conseil Municipal le jeudi 16 février 2017. Pour être plus précis, il s'agit d'une révision de celui qui existait depuis 2007.

Ce document, outil indispensable de planification en Urbanisme, permet de poser les bases du développement de la Commune pour les années à venir. Il est un véritable état des lieux de l'occupation du territoire, qui de part son diagnostic permet d'évaluer les intérêts économiques, naturels ou environnementaux à préserver ou à développer.

Il permet de prendre en compte les lois en matière d'Urbanisme, qui depuis la loi SRU de décembre 2000, imposent aux Collectivités locales une meilleure gestion du territoire, une vigilance contre l'étalement urbain.

Il est consultable en Mairie aux horaires d'ouverture, et sera mis en ligne sur le site dès son retour de la Préfecture.

Drin de tout*

*un peu de tout

I N F O - A S S O C I A T I O N S

AMDAC

L'association Amdac a l'immense plaisir d'accueillir dans le Béarn le maître de percussions africaines **Harouna Dembéle**. Il fait l'honneur de revenir pour une nouvelle rencontre sous forme de stage et de repas concert les 24, 25 et 26 mars à Bordères.

Attention date limite d'inscription le 20 mars 2017

Réservation : contacter AMDAC

amdac@hotmail.fr

<https://amdacfestimaitisse.wordpress.com>

amdacblog.wordpress.com

L'ÉPI D'ARGENT

«*Joie de vivre et bonne humeur* », partir à la découverte des cuisines du monde, sorties resto et visite d'un jour ou d'un soir, virées de 2 ou 3 jours (Carcassonne/Madrid/Pays Basque Espagnol) et un samedi par mois soirée jeux au local, voilà notre programme !

Ouvert à tous (tarif spécial pour nos



adhérents). Un planning d'activité sera établi chaque mois.

Envie de bouger ? Contactez-nous à epidargent.baudreix@gmail.com afin de recevoir notre programme.

BAUDREIX ANIMATION

Vous aimez le sport... vous aimez la nature... réservez le **dimanche 25 juin** Baudreix Animation vous propose une journée « **FESTI SPORT NATURE POUR TOUS** »

APE

Vendredi 10 mars à partir de 14 heures les enfants



de Baudreix déambuleront dans les rues du village parés de leurs plus beaux costumes.

Sortez nombreux les admirer !



APE (au profit de l'école primaire)

Samedi 25 mars : concours de belote, salle des fêtes de Baudreix à partir

20h30 (Nombreux lots à gagner)

Contact : Sébastien 06 37 95 90 29

Ho ! ça alors nos bouteilles recyclées !!



Arbre Noël 2016 réalisé par les enfants de l'école

SPECTACLE TAP 2017

Le 10 février 2017 a eu lieu le spectacle des enfants de l'école de Baudreix illustrant à merveille les activités proposées lors des Temps d'Activités Périscolaires (TAP), sur une idée originale de la Commission Education Jeunesse et Sports.

Sur le thème du projet pédagogique « **Voyages inattendus** », les enfants ont eu la joie et la fierté de présenter à leurs familles et amis, leurs enseignantes et quelques anciens du village, soit un public de près de 120 personnes : la saynète **Voyage dans la nature**, adaptation de lecture de Joëlle, pour ensuite reprendre tous en chœur **Emmenez-moi**



de Charles Aznavour, libre interprétation du groupe Rock mené par Patrice.

S'en est suivie une séance cinéma avec un extrait filmé de l'atelier Expression dansée de Cathy et la projection des 4 courts-métrages des enfants du groupe

Film d'animation.

Un Madison endiablé initié par Maïté a clôturé ce spectacle de 45 minutes et c'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que la soirée s'est poursuivie par une exposition des ateliers TAP, une dégustation de pâtisseries réalisées par Christine selon les recettes de l'atelier cuisine de Françoise et une auberge espagnole organisée par l'Association des Parents d'Elèves à la salle des fêtes.

series réalisées par Christine selon les recettes de l'atelier cuisine de Françoise et une auberge espagnole organisée par l'Association des Parents d'Elèves à la salle des fêtes.

Lycée Technologique Privé NAY - BAUDREIX

Établissement privé sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

Métiers de la Nature et du Vivant
de la 4^{ème} au Bac Pro

6 FILIÈRES DE FORMATION

Cycle 4 ^{ème} et 3 ^{ème} de l'enseignement agricole	Métiers de planification de l'aménagement CAP Assistant Paysagiste Bac pro 2 ans
Métiers de la Production Agricole Bac pro 3 ans	Métiers du Laboratoire Bac pro 3 ans
Métiers du Cheval CAP Préférer Séigneur Bac pro 3 ans	Métiers du Service CAP Services en milieu rural

PORTESOUVERTES
Samedi 18 Mars 2017 de 9h00 à 12h00
Samedi 13 Mai 2017 de 9h00 à 17h00

Route de Lys 64800 NAY
Tél : 05 59 61 17 15
Fax : 05 59 61 34 48
E-mail : nay@cneap.fr
Site : www.ity-naybaudreix.com

Donne palmiers, nés à Baudreix, toutes tailles, à qui viendra avec pelle et pioche pour les déraciner
Tél 05 59 61 31 66
laisser un message

A partir du **15/03/2017**, les demandes de cartes d'identité ne se feront plus à la mairie de résidence. Toutes personnes souhaitant faire établir une carte d'identité suite à perte, vol, péremption, déménagement, mariage, naissance... devront désormais s'adresser à la **mairie de NAY** (tél : 05 59 61 90 30) Prendre rendez-vous et fournir les pièces nécessaires. La mairie de Baudreix reste toujours à votre écoute pour tous renseignements.

Journal à parution tri-annuelle
contact : lepetitbaudreichois@gmail.com
Commission Municipale : contact Communication : Mairie
Coordination : Marlène Bicien
Maquette et mise en page : Diane Pierot Bossard
Equipe de rédaction : Marlène Bicien, Patrick Bonilla, Francis Escalé, Marie-France Grison, Michou Mirandou, Marie Pichon, Jean-Charles Roussel