



Le Petit Baudreichois

Edition n°3 - Juin 2015

EDITO

L'été sera chaud dans les tee-shirts, dans les maillots... !

Comme le chantait E.Charden en 1976.

Nous voilà, à présent presque prêts à boucler nos valises et à embarquer pour des destinations diverses et variées, vacances sportives, farniente, réunions familiales, voyage culturel, pour les plus chanceux d'entre nous. D'autres iront se baigner au lac de Baudreix, navigueront dans un périmètre entre Bayonne et la vallée d'Ossau et se mêleront aux touristes venus visiter notre plaine et ses environs.

Quelques conseils pratiques : faire le plein de soleil et de lumière pour affronter les longs hivers humides, se badigeonner de crème solaire, se munir d'un couvre-chef, et pour les plus jeunes et âgés d'entre nous, bien s'hydrater régulièrement.

Pour les randonneurs, s'informer de la météo avant de partir bien équipés en montagne est de rigueur.

Lors de tous vos déplacements, vous pourrez profiter de paysages naturels magnifiques d'ici ou d'ailleurs.

Afin de préserver ces spectacles pour les générations futures, préservons l'environnement, adoptons des gestes éco citoyens...

Juste avant de partir, vous êtes tous conviés à participer aux FESTIBANDAS de Baudreix, le samedi 11 juillet 2015 dans les rues de notre village et histoire de se replonger avec un air de vacances, dans des soirées conviviales, divertissantes et musicales, les FETES DE NAY auront lieu lors du dernier week-end du mois d'Août.

Alors, n'hésitez pas PAR TOUTATIS, rencontrons-nous, au hasard des rues, des sentiers, ou d'un concert, afin de préserver et de renforcer ce que personne ne doit nous enlever, le plaisir du « VIVRE ENSEMBLE » !

Bonnes vacances à tous...

Marlène BICIEN

Plan Ecophyto 2018

Tous concernés par ecophyto 2018

La commune de Baudreix a décidé de s'engager dans le plan Ecophyto 2018.

Il s'agit de la mise en place d'une politique « zéro produit phytosanitaire » dans le cadre du plan national Ecophyto 2018 qui vise à réduire l'utilisation des produits phytosanitaires (notamment les désherbants) d'ici 2018.

La commune a fait le choix d'assurer la propreté du village en garantissant la santé de ses agents techniques et de ses habitants, et en limitant l'impact de ses pratiques sur l'environnement. La suppression du désherbage chimique sur trottoirs et caniveaux est donc de rigueur.

Le matériel de désherbage alternatif retenu par la commune est une balayeuse nettoyant les bordures de voies et ramassant tous les déchets herbeux et non herbeux. Son achat bénéficiera d'une aide financière, à hauteur de 50 %

du coût, par l'Agence de l'Eau Adour Garonne. L'utilisation de notre désherbant thermique sera réservée aux zones qui ne seront pas accessibles à la balayeuse.



Balayeuse hydraulique pour voiries

L'engagement de la commune dans une gestion des espaces respectueuse de l'environnement a été simultané à la création de la base de loisirs. En particulier dans la zone naturelle que constitue la saligue.

Réduire l'utilisation des produits phytosanitaires (désherbants ..)

Choisir Ecophyto 2018, c'est poursuivre l'effort de réduction de l'utilisation des produits phytosanitaires pour préserver la santé, l'eau, l'environnement et à terme, offrir aux générations nouvelles un monde où papillons et abeilles

(entre autres) ne seront pas que des souvenirs.

Vous aussi, vous pouvez vous associer à cette démarche et être un jardinier responsable. Vous trouverez une multitude de trucs et astuces dans la brochure « jardinier amateurs » téléchargeable sur le site du ministère de l'écologie et du développement durable au lien :

http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Brochure_Jardiniers_amateurs-2.pdf ainsi que sur le site internet «jardiner autrement» (<http://www.jardiner-autrement.fr>)

Francis Escalé ■

Grand lâcher de livres en liberté durant la fête nationale du livre

Où ? Au marché de Nay, sur la plage des OKIRIS et sous l'auvent de la mairie de Baudreix

Quand ? entre le 17 et 31 juillet 2015

Comment ? En vous servant dans les caisses de livres pour les jeunes et les adultes mises à votre disposition

Par qui ? Organisé par L'équipe de Frissons à Bordères (salon du livre jeunesse qui a lieu en octobre)

Nous récoltons donc tous les livres dont vous accepteriez de vous défaire pour leur rendre leur liberté
Merci de votre générosité !



" Il considérait les livres un peu comme des oiseaux et il ne voulait pas les voir immobilisés dans les cages". Italo Calvino, Le Baron perché

INFO CCAS

Formation informatique

Organisée par le CCAS et la CYBERBASE du Conseil Général, cette formation est destinée à tout public du 21 au 25 sept. 2015.

inscription avant le 26 juin 2015 en Mairie

AIDE AUX VICTIMES DE CYBERHARCELEMENT : "cnil.fr"

Propose sur son site un courrier type dans la rubrique "plainte en ligne" à envoyer au webmaster du site internet à l'origine d'une publication portant atteinte à la vie privée. Si vous n'obtenez pas de réponse, la CNIL se charge du dossier.

PLAN CANICULE

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire à la Mairie

Promenons nous dans les bois

Les journées s'allongent, le temps s'améliore, la végétation explose, le printemps est là et les promenades dans la nature nous ressourcent. C'est le moment propice pour découvrir les fleurs, écouter et observer oiseaux et divers mammifères, profiter au maximum de Dame Nature.

Mais voilà lors des ballades, on fait souvent des découvertes affligeantes : dans les rivières, dans la saligue ou au bord des chemins des déchets dégradent cet environnement.

Dans le Gave, il arrive que de vieilles décharges communales emportées par les dernières crues « décorent » la rivière de plastiques et autres encombrants.

Cette pollution implique des journées citoyennes pour ramasser ces déchets.

Ce fut le cas sur notre commune en mars mais il reste encore à faire et les mobilisations citoyennes ne suffiront pas !

Les incivilités volontaires sont nombreuses, il y a certes le papier de la barre de céréale, le mégot, la canette de boisson mais il y a pire ! Des remorques, que dis-je, des camions d'ordures diverses sont déversés dans le saligua, dans le lit majeur de la rivière.

Il est peut-être bon de rappeler que tout dépôt de déchets (y compris les mégots) sur la voie publique est répréhensible. Un décret du 25 mars 2015 le rappelle et signale que dorénavant l'amende est de 3^{ème} classe soit 450 euros pour les contrevenants.

Les incivilités volontaires sont nombreuses !

Signalons que les collectivités ont mis à notre disposition de nombreux modes d'élimination de ces déchets : collecte d'ordure ménagère, collecte sélective, déchetterie... il n'y a donc pas d'excuse pour les fautifs. Toujours dans le même sujet, peut-on brûler ses déchets verts : tonte, feuilles mor-



Journée citoyenne : ramassage des déchets

tes, branchages... dans notre jardin ? La réponse est non car ces résidus sont considérés par la loi comme des déchets ménagers et ils doivent être déposés en déchetterie. Les services d'hygiène de la mairie peuvent être saisis, brûler ses déchets verts dans son jardin peut-être puni par une amende pouvant aller jusqu'à 450 euros !

La responsabilité de l'auteur du brûlage peut être engagée pour nuisances olfactives. Le civisme est bien la clé du mieux vivre ensemble ...

Jean-Charles Roussel ■

« DECOUVERTE VILLAGES RIVE GAUCHE -BOIS DU SANCTUAIRE DE PIETAT »



RANDONNEE à pied ou en vélo

Départ : Base de Loisirs de Baudreix
marcheur moyen A/R : 5h environ
distance 19 kms



Passer le pont du restaurant, prenez à gauche, traversez le GAVE à la passerelle puis prenez à droite. Passez à côté de la station d'épuration et rejoignez un petit pont (le canal de GRAU et l'ES-COURRE). Longez le ruisseau, continuez jusqu'à BOURDETTES, prenez à droite le chemin de l'église puis la 1ère à droite jusqu'à la D936 (cabine téléphonique). A main droite, traversez et prenez la rue Galy, laissant sur votre gauche une côte. Au prochain carrefour prenez à droite (panneau jaune « Angladure retour ») puis retransversez la D 936, pour rejoindre ARROS-NAY. Suivez la rue des Pyrénées jusqu'au bout, puis sur votre gauche prenez la départementale prudemment jusqu'à SAINT-ABIT. Empruntez la rue de l'Eglise à main gauche et poursuivez au-delà du pont la rue des Marinières puis le chemin des Barthes. Prenez ensuite sur la droite, le chemin VTT (raccourci/ panneau jaune) et traversez le lotissement jusqu'au stade. Continuez alors rue Labarthe jusqu'à la D24 (route de Notre Dame de Piétat).

Là, suivez prudemment la départementale à gauche sur 500 m,



L'église Notre Dame de Piétat

Visite :

Tous les jours de début mai à mi-octobre de 15h00 à 18h00

passant le GEST et prenez le chemin à gauche (panneau jaune « boucle B. du Sanctuaire »). Suivre toujours le panneau « boucle B. du Sanctuaire », et montez tout droit jusqu'à Notre Dame de Piétat. Profitez de la montée pour croiser dans ce bois de feuillus, la famille des FAGACEES :

- **chênes communs d'Europe**: les chênes pédonculés dont les glands sont portés sur un long pédoncule contrairement aux **chênes rouvres**.

- **hêtres communs** ou fayards, dont les feuilles caduques portent des cils fins et des touffes de poil en bordure (leurs fruits : les faines, sont des amandes huileuses, comestibles et appréciées de divers oiseaux et rongeurs),

- **châtaigniers communs**, dont les fruits, les châtaignes, riches en glucides et vitamines étaient appelés « glands de Zeus ».

Au sommet, profitez du panorama sur les Pyrénées et pique-niquez ou mangez au délicieux restaurant « le NOTRE DAME »...

Un regard à l'intérieur du sanctuaire, lieu de pèlerinage dédié à la vierge, construit en 1661, vous fait entrer dans l'histoire du lieu ...

Puis continuez la route à l'arrière de l'église. Au 1^{er} carrefour, prenez à gauche et descendez la côte. Laissez « L'impasse d'Ossau » et prenez ensuite « le chemin de la Houn de Bréque ».

Vous êtes sur le chemin ...de la FONTAINE de BREQUE, qu'il vous reste à trouver ! Mais, difficile à repérer tant les broussailles la cachent, qui la découvrira ???

Ce chemin vous ramènera à un croisement où vous êtes déjà passés à l'aller, remontant vers le sanctuaire... Vous avez bouclé la boucle et redescendez en suivant les indications en sens inverse...

Marie-France Grison ■

Un topo-guide du Pays de Nay est sorti au printemps 2015 dans le cadre d'un nouveau Projet Local de Randonnées (PLR : 23 sentiers - 240 kms), qui vous donnera envie, nous espérons, de faire d'autres balades locales...

Culture - Projets communaux

Sí l'on prenait la vie du bon côté...

Parfois, le travail et les aléas de la vie nous pèsent. Pour les anciens baudreichois aussi, l'existence était souvent difficile : des revenus modestes, de lourdes tâches à assumer, pas ou peu de machines pour soulager les efforts... On ne chômait pas ! Alors on associait aux contraintes de la vie rurale, le plaisir des bons moments partagés. A chaque saison, des rituels joyeux scandaient la vie rurale. Redécouvrons-les ensemble.

Commençons par l'automne, temps des vendanges et des récoltes.

Dans Baudreix, les vignes étaient rares, en revanche, la traditionnelle récolte du maïs donnait l'occasion d'une joyeuse réunion : l'« *espérouquère* ».

Le soir, après la journée de labeur, on se retrouvait pour éplucher les épis, tout en dégustant le « *brusquet* », le vin nouveau, avec les « *hiroles* », les châtaignes grillées. C'était un peu comme une fête !

Un autre rituel se pratiquait dans la bonne humeur : la « *fagoutère* » : on faisait ensemble les fagots pour l'hiver avant que les grands froids n'arrivent.

Et en hiver justement ? Les anciens racontent que pour mardi gras, on faisait des masques en tissu dans lequel on découpait deux trous, on mettait de vieux habits des parents et on filait faire peur aux voisins ! Les jeunes en profitaient pour faire la tournée des maisons : certaines cuisinières étaient particulièrement pri-

sées, elles confectionnaient d'excellents beignets de carnaval ! Ce régal changeait des mets habituels, bien moins variés qu'aujourd'hui ! Outre la garbure, la « *broye* » était en effet le repas quotidien de la plupart des familles. Cet amalgame de farine de maïs avec de l'eau auquel on liait une cuillère de graisse d'oie constituait une bouillie quotidienne. Le lendemain, on en découpait des tranches, les « *escaoutous* » qu'on faisait frire et qu'on pouvait manger avec de la tomate en conserve et des œufs. Crêpes et beignets de fêtes étaient donc bien des gourmandises exceptionnelles !

On pouvait également améliorer le quotidien grâce aux cochonnailles préparées durant cette saison creuse.

Le « *pèleporc* » encore pratiqué par certains aujourd'hui était également un moment festif où en plus d'une activité efficace, on avait plaisir à se réunir entre voisins.

Au début de l'été, pour fêter l'entrée dans cette saison de lumière, on n'aurait manqué pour rien au monde le feu de la saint Jean ! Outre la fascinante et grandiose flambée, on en profitait pour jouer des tours aux voisins. On s'amuse encore à ramasser tout ce qui traîne dans le village et on le dépose sur la place ou devant l'église.

S'amuser de peu, rire ensemble, travailler dans la bonne humeur, quelques saines leçons à garder de nos anciens pour garder notre âme d'enfant.

Marie Pichon ■

Les fêtes du village 2015 en image





ATELIER JEUNES pour les jeunes de Baudreix de 16 à 18 ans

- du 6 au 17 juillet 2015
- du 17 au 21 août 2015

20h rémunérées 90 €/semaine

ATTENTION : inscription avant le 19 juin 2015 en Mairie

PASSEPORT JEUNES

pour les jeunes du Pays de Nay de 11 à 17 ans
- du 6 au 24-07 et du 17 au 28-8-2015
5 activités au choix pour 50 €
Inscription **EVASION PYRENEENNE**
renseignements au 07 86 95 84 72 ou 05 59 61 40 44

REMISE DIPLOME : Le CCAS organisera fin août une remise de diplôme à tous les jeunes reçus aux examens :
s'inscrire en mairie dès l'annonce des résultats

NET ÉCOUTE : 0 800 200 000

Service géré par l'Association E-Enfance aide à la suppression d'images ou de propos blessants et aide à la fermeture de comptes en urgence.

STOP HARCÈLEMENT : 0 808 807 010 ou www.agircontreleharcelementaleco.le.gouv.fr, service d'écoute permettant

de dialoguer avec des spécialistes de l'Association « l'école des parents et des éducateurs » et pouvant vous mettre en rapport avec le « référent harcèlement » de votre académie.



M. F. Escalé et le conseil municipal ont le plaisir de vous convier à l'inauguration de la salle des sports qui aura lieu le 19 sept 2015. Un vin d'honneur sera servi à la fin de la cérémonie.

UNE CANTINE AUX COULEURS DU BRÉSIL

Les menus emmènent parfois les enfants de l'école, bien loin de Baudreix.

Un grand merci à tous les participants pour leurs créations hautes en couleurs !



Jade



Medy

En février dernier, les papilles des enfants ont voyagé jusqu'au Brésil et leurs crayons ont fait le tour de Rio de Janeiro.



Anaïs Mai Lan

UN GRAND BRAVO aux trois gagnants du concours :

- Anaïs Mai Lan
- Jade
- Medy

dont les dessins seront exposés à la cantine.

RECETTE DE LA PETDARIDE «BRASA PARTY»

Dap lou souréll, quarribe lou tems de minya en lou casau com lous amics
Avec le soleil arrive le temps de manger au jardin avec les amis



- Oubliez saucisses et merguez, un peu d'imagination ... place à la fantaisie pour épater vos amis et profiter de leur compagnie.
- Préparez à l'avance tous les ingrédients découpés dans des plats séparés et mettre dans la marinade de base : huile olive, sel, poivre, thym et ajouter les épices spécifiques par élément. Compter 4 morceaux de chaque par personne, chacun fera sa brochette à son gout.
- Légumes** : poivrons jaunes rouge et vert, champignons, courgettes, tomates cerises, ajouter poudre ail dans marinade
- Poissons** : gambas, seiches, thon, saumon ou lotte ajouter citron, ail, gingembre râpé.
- Vianades** : bœuf en gros cubes avec herbes de Provence / agneau épaule, poitrine ou abats ajouter cumin ou tandoori / travers de porc ajouter sauce soja, miel et tabasco / poulet ajouter jus de citron,
- Sauces** : barbecue (tomate, ail, basilic huile olive sel poivre et tabasco) / exotique (yaourt, huile olive, sel, poivre, citron curry et coriandre haché)
- Un vrai taboulé.. (pas une salade de couscous) pour 6** : 2 grosses poignées de boulgour (blé concassé) mettre à tremper 1/2h dans l'eau chaude, quand il est tendre, essorer, mettre dans saladier et ajouter 5 cuillères d'huile olive, jus de 2 ou 3 citrons, 6 tomates, 1 botte oignons frais et 1/2 concombre en petit dés, un gros bouquet de persil plat, coriandre et menthe, sel, poivre .. laisser mariner et rectifier l'assaisonnement au fur et à mesure que le blé absorbe.
- Servir avec des feuilles de romaine qui servent de cuillère.
- Dessert** : brochettes de fruits frais marinés dans du rhum, miel et gingembre
- Et pour boire : un rosé pamplemousse fait maison, une bouteille de rosé bien frais, 30cl de jus de pamplemousse rosé et une rasade de sirop de grenadine pour adoucir.

Bon appétit...

Journal à parution tri-annuelle
contact : lepetitbaudreicois@gmail.com
Commission Municipale : contact Communication : Mairie
Coordination : Marlène Bicien
Maquette et mise en page : Diane Pierot Bossard
Equipe de rédaction : Marlène Bicien, Patrick Bonilla, Francis Escalé, Marie-France Grison, Michou Mirandou, Marie Pichon, Jean-Charles Roussel

ne pas jeter
sur
la voie
publique