



Le Petit Baudrechois

Edition n°18 - Novembre 2020

C'est avec une joie non-dissimulée que le petit baudrechois retrouve le chemin de nos foyers.

Après ces 8 mois de «vacances», l'équipe de rédaction renouvelée se compose à présent de 6 membres du conseil municipal et de deux baudrechoises. Si vous voulez rejoindre l'équipe, contactez nous par mail ou via le secrétariat de Mairie.

Ce petit journal qui se définit depuis le départ comme un vecteur de lien social, trouve dans cette période de troublée, toute sa légitimité.

La pandémie a nécessité un reconfinement et un nouvel arrêt des activités culturelles et sportives. Les établissements scolaires continuent d'accueillir les élèves.

Les bars, restaurants et les commerces (non-indispensables) ont été à nouveau contraints de baisser le rideau. Néanmoins, en attendant des jours meilleurs, nous vous proposons une tournée générale sur les activités et les associations du village.

Merci à tous les voisins qui prennent soin d'eux respectivement, aux gardes d'enfants improvisées, aux livreurs de courses, bref à tout ceux qui, de près ou de loin, participent à ce que la solidarité ne soit pas un vain MOT.

PRENEZ SOIN DE VOUS

Marlène BICIEN

Une année si « particulière »...



Unis et solidaires en ces temps difficile. Outre la crainte bien légitime d'être atteint et d'être contaminant pour notre entourage, la distanciation physique limite les relations sociales et affectives, modifiant profondément notre mode de vie. Si cher au Petit Baudrechois, ce lien social durement chahuté, nous conduit à une prise de conscience brutale de sa place primordiale dans notre quotidien. Pour certains, le premier confinement a permis de resserrer les liens intrafamiliaux, pour d'autres la violence a pris plus de place. Certains ont cultivé leur jardin avec passion, d'autres ont subi la solitude dans des appartements exiguës.

Soulignons que les membres de l'Epi d'Argent ont maintenu le lien entre eux grâce au téléphone et continueront à nouveau. Merci à eux.

Cette restriction des libertés que nous connaissons durant ces périodes de confinement, place certains d'entre nous dans une situation économique précaire. Le CCAS (voir l'article ci-dessous) réaffirme sa fonction d'aide à la population.

En Septembre, et en Novembre, nos enfants ont retrouvé avec bonheur leur classe avec toute la sécurité possible. On salue le travail de la commission Affaires Scolaires, des enseignants et de tous les personnels et agents communaux qui sont encore une fois sur le pont.

Le protocole sanitaire a été respecté, mis en place dès le dé-confinement au sein des associations, des activités, de l'école et de tous les lieux accueillant du public.

Depuis le 30 octobre, les activités sportives et culturelles, les bars, restaurants et les petits commerces jugés non-indispensables ont dû à nouveau fermer.

Des masques de protection ont été distribués à la population et sont encore disponibles sur demande à la mairie. Au printemps, lors de la pénurie, un atelier de fabrication de masques en tissus s'est organisé sous l'impulsion de Christine Lamarque. Merci aux couturières bénévoles.

Souhaitons que ce deuxième confinement moins strict suffise à faire reculer les chiffres des contaminations. Le respect des gestes barrières et des consignes sanitaires restent les moyens les plus efficaces pour lutter contre cette épidémie et surtout contre l'engorgement des services hospitaliers.

Nous tenons à vous adresser tous nos vœux de santé et vous assurer de notre soutien.

Marlène Bicien ■

Le CCAS nouveau est arrivé... composé de 10 membres

5 membres du Conseil Municipal et 5 membres de la société civile nommés par le maire.

Le CCAS est à votre écoute pour vous conseiller dans vos démarches et vous orienter dans l'accompagnement des personnes âgées, handicapées, des jeunes et des enfants ainsi que lorsque vous rencontrez des difficultés concernant la vie courante.

Il est présent pour un accompagnement individualisé. Pour toute information, n'hésitez pas à prendre rendez-vous au secrétariat de mairie.

Toute demande fait l'objet d'un dossier qui restera

toujours confidentiel et si la demande ne relève pas du CCAS vous serez réorienté.

Tél mairie : 05.59.61.23.93

@ Mairie.de.Baudreix@wanadoo.fr

Pour cette fin d'année une aide financière est prévue pour les étudiants boursiers qui suivent une formation dans l'enseignement supérieur (parents domiciliés à Baudreix).

La manifestation prévue dans le cadre d'Octobre Rose a dû être annulée ainsi que le repas traditionnel de fin d'année.

Michou ■



Chantal Gaurat, Françoise Armandie, Marlène Bicien, Eric Supervielle, Jonathan Gimenez, Pierre Lebas, Fernand Gonçalves, Michèle Mirandou, Francis Escalé, Martine Lacau

La récré de JC

A votre rentrée. Prêt !
La rentrée a sonné et votre enfant ne sait pas quelle activité pratiquer ?

Connaissez-vous la **RÉCRÉ DE JC** ?

Créé en 2019 par Jean-Christophe Rey, la Récré de JC permet de faire découvrir différentes activités sportives de façon ludique à des enfants de 5 à 12 ans.

Cet éducateur sportif diplômé déborde d'idées et propose aujourd'hui

"LA MULTISPORT ACADEMY" à BAUDREIX

Un centre d'accueil à la journée, les mercredis de 8 h à 18 h. Ce concept unique permet la découverte de 12 disciplines sportives ludiques tout au long de l'année.

Cela comprend des sports individuels, des sports collectifs en passant par des découvertes artistiques afin que chaque enfant trouve son bonheur.



Impossible de taper en touche à "LA MULTISPORT ACADEMY" où tous les âges sont mélangés pour appréhender et acquérir les valeurs sportives :

RESPECT, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE, TOLÉRANCE.

Depuis septembre, Jean-Christophe a rejoint l'équipe enseignante de notre école pour des cours d'Education Physique et Sportive.

L'activité est maintenue durant ce confinement, car elle entre dans le cadre des activités péri scolaires autorisées du lundi au vendredi (mercredi inclus).

Pour rejoindre les bancs de
"LA MULTISPORT ACADEMY" :
06 08 99 17 81

ou larecredejc@gmail.com

Cédric Bazir ■



Jean-Christophe Rey



Des nouvelles de l'école

Le 2 septembre, **55 élèves** ont repris le chemin de notre école. De la petite section de maternelle jusqu'au CM2, 4 enseignants et 1 ATSEM les accueillent au sein d'une belle **école digitale** depuis sa rénovation il y a un peu plus d'un an maintenant !

Le temps périscolaire - avant et après la classe, ainsi que la pause déjeuner - y est animé par 3 agents communaux ayant à cœur de proposer un environnement et des activités d'intérieur et d'extérieur permettant aux enfants de s'épanouir.

L'équipe a décidé, cette année, de communiquer régulièrement vers les parents au travers d'une « Newsletter ».

La première, déjà émise, a détaillé la pause méridienne. La seconde, prévue en novembre, sera une interview de Maxime, le cuisinier, sur la composition et préparation des repas. Et les sujets ne manquent pas : le projet sportif, la période périscolaire du matin, celle du soir, ...

Cette nouvelle année sera aussi l'occasion de réaliser les projets du « Futur de Baudreix », le conseil municipal des enfants, élu en 2019, a voté :

➤ l'aménagement d'une salle de lecture/ bibliothèque scolaire,

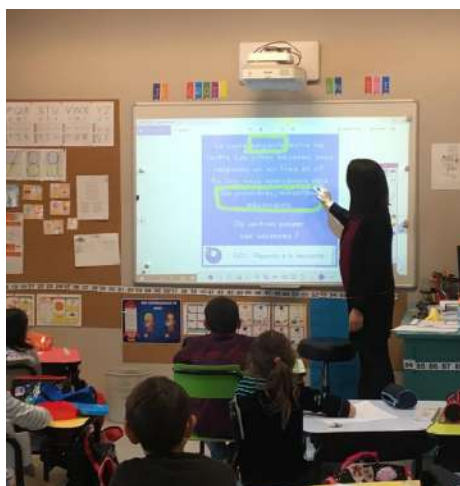
➤ l'embellissement de la cour et plus particulièrement de son sol en y désignant des jeux,

➤ l'installation d'un hôtel à insectes, nichoirs et mangeoires à oiseaux.

La commission Affaires Scolaires, traitant de tous les sujets scolaires et périscolaires, se réunit toutes les 6 semaines. Elle est composée de Francis Escalé, Christine Lamarque, Annie Monrepos, Robert Artéaga, Michel Bouquet, Pierre Lebas et Michèle Paul.



hôtel à insectes



Classe de Mme Caroline Dolié, Directrice

Nous ne manquerons pas, tout au long de l'année, de vous donner des nouvelles de notre école, de ses différents projets et de tous ceux qui la font vivre.

Aujourd'hui, malgré la crise sanitaire qui nous oblige à prendre des mesures de gestes barrières plus contraignants, à tous les enfants, nous souhaitons une belle année scolaire.

Des rires et du partage, des amis retrouvés et de nouveaux amis.

Soyez curieux et ouverts, le monde de l'apprentissage vous ouvre les bras !

Michèle Paul ■

Culture - Projets communaux

Triathlon

La 12^e édition du triathlon de baudreix s'est déroulée les 12 et 13 septembre dernier comptant pour le championnat régional.

La Préfecture a donné son accord, la météo était de la partie. Sous un soleil de plomb, 600 athlètes ont participé à cette compétition dans une ambiance conviviale. Le triathlon se compose de 3 épreuves d'endurance : natation, cyclisme et course à pied.



Un grand bravo à tous les participants. L'an prochain, peut être les championnats de France pour la deuxième fois.

Annie Monrepos ■



L'atelier de l'EPI D'ARGENT

Pendant le confinement un groupe de petites mains a participé à un atelier "masque" dans les locaux de l'épi d'argent. Ces masques sont mis gratuitement à votre disposition lors de différentes rencontres. Des bénévoles voudraient continuer à faire fonctionner cet atelier, pour échanger, apprendre ou initier, autour d'activités de loisirs créatifs.

Compte tenu des règles sanitaires covid19, nous ne pouvons pas prévoir le lancement officiel de l'activité.

Nous reviendrons vers vous en début d'année pour sa mise en place.

Pour tout renseignement

Christine Lamarque 06 70 19 22 98

Annie Monrepos 06 84 10 83 12



Les activités du village

Les associations présentes au village de Baudreix, comme chaque année, vous proposent des activités multiples et variées.

Quelles soient sportives, culturelles, ludiques, musicales ou autres... les 16 associations actuelles ont vocation à vous procurer des moments de partage, de détente, de loisirs et tout ceci bien sûr, dans la joie et la bonne humeur.

Nul besoin de rappeler que le COVID-19 continue de sévir. Par conséquent, toutes activités de groupe à ce jour sont interrompues hormis les activités périscolaires. Lorsque ces activités pourront reprendre, les règles sanitaires s'appliqueront et la Mairie veillera à ce qu'elles soient respectées scrupuleusement en milieu associatif et autres (port du masque, lavage de mains, distanciation sociale).

Les responsables de chaque association

sont bien évidemment les premiers à faire respecter ces consignes.

Parmi les associations que vous connaissez, certaines sont peut-être en sommeil ou moins actives cette année.

Cependant, de nouvelles associations voient le jour et vous attendent car sans vous, elles ne pourront pas se développer.

Le rôle de la municipalité et de son équipe municipale est d'accompagner toutes ces associations par la mise à disposition de moyens humains, matériels et financiers ou de toute autre aide de nature à développer leur activité.

Vous trouverez, en annexe de ce numéro du Petit Baudreicois, la liste des acteurs de la vie culturelle et sportive intervenant sur le village.



Cette liste vous informe sur leur nom, leur statut, leur activité principale, un contact avec les coordonnées téléphoniques et mail. Si parmi vous, il y a des baudreicois ou baudreichoises qui souhaitent créer une association, c'est avec plaisir que l'équipe municipale vous apportera son soutien dans la limite de ses compétences et de ses moyens.

Si vous souhaitez des informations supplémentaires sur ces associations, nous vous invitons à prendre contact avec elles.

Robert Arteaga ■



La crise sanitaire ne permettant pas une organisation classique du Téléthon des 8 Clochers, le Téléthon 2020 met à votre disposition une urne à la Mairie de Baudreix pour recevoir vos dons (en espèces ou par chèque à l'ordre de l'AFM TELETHON)





L'EPI D'ARGENT

Pendant le confinement les membres du Club ont maintenu les liens d'amitié par texto dans la joie et la bonne humeur. Il nous tardait de nous retrouver. Aussi dès le 25 juin, jour de grand soleil, nous avons partagé l'omelette traditionnelle, dans le respect des consignes de sécurité (gants, masques et gel à disposition). Le 8 juillet nous avons visité le Donjon des Aigles et le 6 août nous sommes sortis en montagne.

Malheureusement la nuit des étoiles a dû être annulée... une des rares soirées nuageuses de l'été...mais on garde l'idée.



Pour participer à nos sorties contacter Michou 09 10 32 85 30

FOYER DES JEUNES

Voici le nouveau bureau du foyer :

Présidente : Annie MONREPOS

Vice-Président : Jean GOLLIOT

Trésorière : Marie-Pierre ROUSSEL

Secrétaire : Maïté PEREZ

Vice-secrétaire : Stéphanie PLEUCHOT

Section Badminton :

Présidente : Annie MONREPOS

Trésorière : Marie-Pierre ROUSSEL

Secrétaire : Maïté PEREZ

Vice-secrétaire : Stéphanie PLEUCHOT

Section ACP loisirs

Amélioration Condition Physique

Président : Bruno LAURENT.

Co-fondateur : Jean GOLLIOT

Trésorier : Sylvain DUBLY

Bienvenue à la nouvelle section.

Prenez soin de vous.

RECETTES DE LA PETDARIDE

LA BLANQUETTE DE VEAU

Quelle joie de nous retrouver enfin.

Ces confinements font découvrir la vraie cuisine à beaucoup d'entre vous avec de bons produits locaux. Cuisiner est devenu un passe-temps familial. Il faut avoir de l'imagination pour varier les repas. Vous redécouvrez les saveurs oubliées des légumes frais, du pain maison, de la pâtisserie. Alors continuons.

Oublions les recettes d'été... bienvenue à la cuisine de saison. Tout le monde a compris que cuisiner participait au bien être de chacun et n'était pas du temps perdu, au contraire cela resserre le lien familial.

Retrouvons la cuisine familiale traditionnelle des premiers froids avec ma recette de blanquette de veau de grand-mère appelée ainsi car la viande et la sauce sont blanches.

Pour 6 Personnes : 1 kg d'épaule de veau, 1 boîte de petits champignons de Paris entiers, 2 carottes, 3 blancs de poireau, 1 branche de céleri, 1 citron, 1 oignon, 3 clous de girofle, 1 gousse d'ail, 2 jaunes d'œuf, 50 g de farine, 70 g de beurre, 4 c. à soupe de vin blanc (ou plus selon les goûts), bouquet garni, persil, sel, poivre, 10cl crème légère.

Pelez et coupez les légumes en rondelles et la viande en morceaux, piquez l'oignon de clous de girofle, hachez l'ail. Dans une cocotte portez à ébullition 2 l d'eau, plongez la viande 1 min pour la blanchir. Jetez l'eau, récupérez la viande



et remettez-la dans la cocotte.

Ajoutez légumes, bouquet garni. Salez et poivrez. Mouillez avec le vin puis de l'eau pour couvrir viande et légumes. Portez à ébullition, laissez mijoter environ 1h30 à petits frémissements.

Pendant ce temps, faites revenir les champignons avec 20 g de beurre et les 3/4 du jus du citron. Préparez un roux blond : faites fondre le reste de beurre, saupoudrez avec la farine, mélangez vivement au fouet jusqu'à ce que la préparation brunisse légèrement, puis stoppez et laissez refroidir.

Quand la viande est cuite, versez le contenu de la cocotte dans une passoire pour filtrer le bouillon de cuisson dans un saladier. Rallumez le feu sous la casserole contenant le roux, versez le bouillon en plusieurs fois et fouettez en permanence pour y délayer le roux, faire épaissir la sauce et la porter à ébullition.

Remettez la viande, les légumes dans la cocotte, les champignons, mélangez à la sauce et réchauffez pendant 10 à 15 min. Au moment de servir, mélangez la crème, les jaunes d'œuf et le reste du jus de citron, puis incorporez ce mélange à la sauce. Tournez sans arrêt pour ne pas laisser bouillir. Disposez dans un plat creux et décorez avec les brins de persil.

Servez avec du riz blanc et surtout oubliez le vin rouge... préférez un Jurançon sec ou Pacherenc.

Michou ■



Le veau est diététique

Le veau a de grandes qualités nutritionnelles : viande blanche, très tendre et très diététique, pauvre en matières grasses, source importante de protéines, de vitamine B 12 (aux propriétés antianémiques), de vitamine B3 (nécessaire à la croissance et à la synthèse des hormones) et de minéraux (fer/zinc) qui contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire. Consommé avec des légumes, le veau aide l'organisme à assimiler les minéraux présents dans ces derniers tels que le chrome, le zinc ou le sélénium...



Journal à parution tri-annuelle
contact : lepetitbaudrechois@gmail.com

Commission Municipale : contact Communication : Mairie

Coordination : Marlène Bicien

Maquettiste : Diane Pierot Bossard

Equipe de rédaction : Pierre Arteaga

Cédric Bazir,

Marlène Bicien,

Francis Escalé,

Michou Mirandou,

Annie Monrepos

Michèle Paul

ne pas jeter sur la voie publique