



Le Petit Baudreixois

Edition n°14 - Février 2019

EDITO

Nous aurions pu penser avoir fait le tour de l'histoire du village de Baudreix.

Et bien, non !

Cette fois remontons ensemble au début du XX^e siècle, avec en toile de fond la première guerre mondiale : un fils de Baudreix nous livre un texte intime et mémoriel.

Balayé par la pluie, le vent et le froid, cet hiver 2019 semble s'être bien installé : comment éviter d'être malade ? vous trouverez quelques conseils de santé, la recette d'une bonne soupe pour nous requinquer et goûterez un peu de ses origines.

Aujourd'hui notre moyen de transport préféré, la voiture, est remis en question, gas-oil, essence ou électrique, il y a de quoi se sentir perdu...

Quelle est la meilleure solution écologique ?

Enfin, nous vous présentons un projet municipal d'envergure, espoir d'un avenir plus vert : une centrale hydro-électrique à Baudreix ? Pourquoi pas.

Agréable lecture à tous.

Marlène BICIEN

Retour en images



Sortie campagnarde pour nos aînés



Les enfants et le père Noël de l'école



Repas de fin d'année



A l'occasion du centenaire de l'armistice les enfants chantent la Marseillaise.



Les Coeurs de Gan



à l'Eglise de Baudreix



INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Pour participer au scrutin de vote pour les élections européennes dimanche 26 mai 2019 Vous pouvez vous enregistrer jusqu'au 30 mars 2019

Afin d'élire les 79 eurodéputés représentant la France au parlement européen.

Comment ? A la mairie ou par courrier, sur le formulaire cerfa n° 12669*02 de demande d'inscription. Il faut fournir les documents suivants :

Justificatif de domicile - Justificatif d'identité .



Vous avez 55 ans et plus..

envie de partager des moments de convivialité avec des personnes, qui, comme vous aiment la vie..

Venez rejoindre le club des aînés de Baudreix, autour d'un bon repas lors de sorties d'une journée à la découverte de notre belle région...

Le programme de l'année : Le château de Pau, Gurs, Salies de Béarn, Marqueze...etc... Et un voyage sur 3 jours à Carcassonne, Châteaux Cathares, sorties théâtre, cinéma ou concert, mais aussi découverte des cuisines du monde...

Tous les prétextes sont bons pour passer un bon moment contact : michou.mirandou@orange.fr

Quelle guimbarde choisir ?



Alors que choisir ?

Le Gaz de Pétrole Liquéfié ou GPL, carburant moins polluant et moins cher, mais la France est à la traîne par rapport à ses voisins européens et les constructeurs proposent peu d'offres.

A ce jour, le moindre mal me semble être **le moteur hybride non rechargeable.**

L'association d'un moteur essence et électrique permet de rouler plus proprement en agglomération. La batterie se recharge en roulant, le moteur thermique prend le relais et permet une autonomie totale.

Enfin pour terminer, tout le monde sait que pour la santé et le porte monnaie le mieux reste encore le vélo et la marche à pied...

Jean-Charles Roussel ■

La pollution de l'air, due à la combustion des énergies fossiles comme les carburants, tue prématurément 42 000 personnes par an en France. La circulation automobile produit des polluants atmosphériques, mais l'industrie, l'agriculture intensive, le chauffage individuel des foyers sont aussi responsables. Les moteurs des véhicules émettent des particules fines, le diesel est le plus polluant mais l'essence n'est pas innocente.

Il est temps de prendre des décisions si nous voulons changer tout ça ! Attendre que nos dirigeants tranchent ? Peu probable car les constructeurs pensent plus aux actionnaires qu'à notre santé, et les décideurs politiques sont tributaires de ce système capitaliste. Je pense que la solution viendra du consommateur qui doit envisager d'autres modes de déplacement. Laissons le diesel aux camionnettes et camions. Avons-nous besoins de gros SUV pour des déplacements citadins ?

Le véhicule tout électrique, la solution idéale ? On pourrait dire OUI car il n'émet aucun rejet nocif dans l'air... mais gros bémol en ce qui concerne la fabrication et le recyclage des batteries. De plus si l'on veut rester cohérent, il faut être conscient que le rechargement est fait avec de l'énergie électrique issue, en majorité du nucléaire. Et dernier point non négligeable, le coût exorbitant du véhicule, la batterie à elle seule vaut environ 9000 euros !

Le biocarburant, une alternative prometteuse ? L'utilisation des terres agricoles pour produire soja, palme, betterave pour faire du carburant, est certainement plus rentable financièrement mais cela mettra en péril l'alimentation des populations. A savoir qu'un litre de biodiesel émet 80% en plus d'émissions de gaz à effet de serre qu'un litre de gas-oil.

Qu'en est-il de l'hydrogène ? Pas encore au point, sa production est onéreuse, son stockage et sa distribution restent compliqués.

Lutte contre les épidémies hivernales



Pendant la période hivernale, les épidémies de grippe, de gastro-entérite et de bronchiolite touchent chaque année des millions de personnes et peuvent avoir des conséquences graves.

C'est pourquoi, afin de lutter contre leur propagation, il est nécessaire d'accentuer les précautions d'hygiène en adoptant les « gestes barrières ».

Le Lavage des mains



Pour limiter la diffusion des microbes et peut être éviter de passer quelques jours au fond du lit avec de la fièvre, quelques gestes simples de prévention doivent être adoptés comme le lavage des mains plusieurs fois dans la journée.

Ce geste est indispensable après s'être mouché, avoir toussé ou éternué, après avoir rendu visite à une personne malade, après chaque sortie à l'extérieur et bien sûr avant de préparer les repas, de les servir ou de les prendre. Pour un bon lavage des mains, on conseille d'utiliser un savon liquide (le pain de savon n'est pas aussi hygiénique car il reste humide). Une solution hydroalcoolique peut aussi remplacer le lavage des mains sur des mains non souillées.



Le mouchoir en papier

Se couvrir la bouche dès que l'on tousse ou éternue (dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique) est un bon préalable qu'il faut également transmettre aux enfants.

Utiliser un mouchoir en papier à jeter dans une poubelle tout de suite après usage et se laver les mains ensuite.

Le port du masque

Si l'on est malade, un masque chirurgical (que vous trouverez à acheter en pharmacie) permettra d'éviter la diffusion des microbes surtout en présence de personnes fragilisées, personnes âgées et nourrissons.



Eviter...

De serrer les mains, d'embrasser, de partager ses effets personnels.

Eviter les lieux très fréquentés (centres commerciaux, transports en commun) et si possible d'y amener les nourrissons et les enfants.

Enfin, pensez à aérer chaque pièce de votre logement tous les jours pendant au moins 10 minutes pour renouveler l'air.

(Source Santé Publique France)

Patrick Bonilla ■

Histoire d'une famille de Baudreix

Hommage aux nombreuses victimes de la grande guerre 1914-18.

La commémoration de l'Armistice rappelle en nous le sacrifice de nos aïeux pour la sauvegarde de notre nation à tous.



A la demande de la municipalité pour l'exposition du centenaire de l'Armistice de la guerre 14-18, j'ai donc fouillé dans

mes archives familiales et trouvé des lettres de mon grand-père, des cartes postales et des photographies.

Tout ceci a fait ressurgir en moi des souvenirs parfois douloureux.

Rappelant ces événements, la commune et Mr Le maire donnaient alors une reconnaissance à toutes ces victimes.

Combien sont ils à être partis avec un espoir de retour? Certains ont laissé femmes et enfants, d'autres parents et amis...

Mes grands parents Baudreichois, Jean et Marie s'étaient mariés en Novembre 1909.

En 1912, une petite fille est venue porter la joie dans le foyer : c'était Alice, ma mère. Elle a grandi avec sa maman mais sans son papa tombé au combat 4 ans plus tard.

Devenue femme, elle donna naissance à deux enfants, dont moi à qui elle donna le même prénom que son père, Jean.



Elle nous éleva dans l'esprit de valeurs de paix et d'espoir afin que nous les transmettions aux générations futures. C'est ce que je fais aujourd'hui.

Réveillons nos consciences et portons un esprit de tolérance et de partage.

Jean Lurdos ■

Centrale Hydroélectrique : Ou en est-on ?

Le projet de réalisation d'une centrale hydroélectrique au seuil du gave sous la passerelle de Baudreix verra-t-il enfin le jour ?

Nous y travaillons depuis bientôt trois ans : études préalables, faisabilités techniques, environnementales, juridiques et financières ont été réalisées.

Le principal écueil auquel nous sommes confrontés, est le respect des critères environnementaux liés au Gave de Pau : la circulation des poissons migrateurs saumons et anguilles principalement.

Nous proposons la mise en place d'une technologie nouvelle qui permet de fabriquer de l'électricité à partir de vis sans fin qui tournent par l'effet du courant.

Cette technologie dite ichtyocompatible a été validée par des études européennes avec avis favorable de l'Agence Française de la Biodiversité, l'ADEME et de l'ONEMA.

A l'heure où il faut réduire la production d'électricité issue du nucléaire par la

mise en place d'énergies renouvelables, ce sont 1600 foyers qui pourraient bénéficier d'une électricité dite « propre » et permettre à la commune de percevoir un loyer annuel de 55 000 euros.

Ce projet se heurte à une doctrine initiée par Monsieur le Préfet de Région visant à sanctuariser le Gave de Pau au motif de permettre la remontée des saumons.

Cette doctrine ne tient pas compte :

- de la réglementation en vigueur, de la loi sur la transition énergétique qui a fait du développement des énergies renouvelables un enjeu prioritaire de la politique énergétique nationale
- de la législation sur l'eau qui organise la conciliation des usages dans le cadre d'une gestion équilibrée et durable de la ressource en eau.



Un exemple de centrale hydroélectrique

Pour conclure, ce projet réconcilie Economie et Ecologie en répondant en tous points à la problématique du développement durable et à la demande de notre Président de la République d'installer « partout où cela est possible » des centrales de ce type.

Nous venons de demander l'arbitrage de la Présidence de la République et du Ministre de la transition écologique et ne manquerons pas de vous tenir informés de sa réponse lors de notre prochain journal.

Francis Escalé ■



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE BAUDREIX

- . **Mardi 5 mars** : carnaval de l'école
 - . **Mardi 2 avril** : journée de sensibilisation à l'autisme
 - . **Samedi 20 avril** : la chasse aux œufs
 - . **Mi mai** : vente de plants de tomate, herbes aromatiques et légumes
 - . **Dimanche de mai** : concours de pétanque
- Pour plus de précisions contact : baudreix.ape@laposte.net



ATELIER PECHE DU BANIOU Taquiner le poisson vous tente...?

Alors rejoignez l'atelier pêche du Baniou (association loi 1901). Pour tous les passionnés (de 8 ans et plus) qui souhaitent débiter ou se perfectionner aux techniques de pêche (toc, fouet, coup, anglaise, etc...).

Les 10 séances annuelles auront lieu le samedi après midi de 14h00 à 17h00, au chalet derrière la Base de Loisirs de BAUDREIX suivant un calendrier établi.
Le 2 mars 2019 de 14h à 17h : Prise des inscriptions et vente de Cartes de Pêches à la salle des sports, impasse de la gare à Baudreix.
La saison débutera le 9 mars 2019 pour l'ouverture de la truite.
Contact : Alain DEZOTEUX
06.86.61.18.74 - apnb@laposte.net

SECTION BADMINTON

La section badminton est partie en déplacement à LABASTIDE-CEZRACQ, au mois de Novembre.
Nous nous sommes battus comme jamais... Les smashes, les « petits » ont fusés tout au long des parties juste entrecoupée par une collation (auberge espagnole) ... un vrai régal.
Puis, les équipes de Baudreix et de Labastide se sont mélangées dans une



joyeuse ambiance.
Nous espérons pouvoir renouveler l'expérience et amener avec nous les « petits nouveaux » de 2019.
Rappel : nouveau créneau le vendredi soir à partir de 21h 00
mapieroussel64@hotmail.com

COMITE DES FETES

Les fêtes du village auront lieu **le 18 et 19 mai 2019**.
Réservez le meilleur accueil à la sérénade du comité des fêtes lors de leur passage fin avril début mai.

Le premier bouillon date du Néolithique avec l'apparition du feu. Des récipients pour la préparation de breuvages chauds avec des herbes et de la viande ont été trouvés, ils seront enrichis plus tard par des céréales (le Brouet du Moyen Age).



Le mot « soupe », apparu au XIII^{ème} siècle vient du latin « suppa tremper », et désigne la tranche de pain que l'on trempe dans un liquide chaud.

Les plus privilégiés se servent du pain comme assiette qui à la fin du repas imprégné du jus de tous les mets, est jeté aux pauvres ou aux animaux.

La soupe devient potage "cuite au pot" avec légumes et viande.

Henri IV proclamera **"Si Dieu me prête vie, je ferai qu'il n'y aura point de laboureur en mon royaume qui n'ait les moyens d'avoir le dimanche une poule dans son pot"**.

L'assiette creuse en faïence apparaît en France avec Mazarin, en 1650.

A Paris, au milieu du XVIII^{ème} siècle, les vendeurs ambulants proposent du bouillon de viande aux qualités réparatrices : « bon bouillon qui restaure, bon bouillon qui revigore ».

Vers 1765 les établissements qui en assurent la vente sont appelés des "maisons de santé" ou "restaurants" : concept qui revient à la mode avec l'ouverture des « Bars à Soupe ».

Plusieurs millénaires séparent le bouillon primitif du sachet de soupe lyophilisée. Conséquence de l'industrialisation, les paysans deviennent ouvriers et les femmes quittent le foyer pour l'usine, donc consacrent moins de temps à "cuisiner".

Cette situation crée "un marché" pour produire une alimentation rapide et reconstituante. Des industriels se penchent sur le problème et cette recherche aboutit à des préparations à base de bouillon, tout prêt que l'on peut manger au travail, avec pour slogan : **"Libérer la femme des corvées de la cuisine pour choyer un peu plus ceux qu'elle aime"**.

Ces innovations donneront lieu en 1883 aux potages minutes mis au point par Julius Michaël Johannes Maggi, le célèbre bouillon Kub datant de 1908.

Le premier potage déshydraté « Poule aux nouilles Knorr » est commercialisé en 1949.

Michou Mirandou ■

RECETTE DE LA PETDARIDE



La soupe



Nourrissante, fortifiante, c'est bien connu, pour grandir et après les fêtes en détox, rien de tel que la soupe. Votre famille rechigne devant la soupe de légumes en morceaux ... essayez les crèmes et veloutés pour faire le plein de vitamines et de sels minéraux.

Recette de base : 1 oignon, 1 gousse ail, sel poivre, beurre, 20cl crème liquide, 500gr légumes, bouillon de poule en cube pour couvrir.

Couper les légumes et faire revenir dans le beurre, couvrir avec bouillon, cuire 25', mixer avec la crème, si c'est trop épais à votre goût ajouter un peu de bouillon et aux choix, lardons, jambon, œuf mollet, croutons ou fromage râpé pour servir en plat complet.

Des idées : veloutés de potimarron aux châtaignes / carottes au cumin / courgettes fromage fondu / chou fleur curry / petits pois ou fonds artichauts (congelés + 2 patates) persil saucisses fumées / brocolis fromage aux fines herbes / lentilles lardons / topinambours et noix / légumes coriandre / laissez place à votre imagination...



Michou ■